

講座メニュー表

アロマテラピー

	テーマ
基礎1	おたすけアロマスプレー・リネンウォーター
基礎2	すべすべのかかとなるしっとりクリーム
基礎3	フットリートメントオイル
基礎4	みつろう リップクリーム
基礎5	アボカドとレモンのネイル&ハンドバーム
基礎6	リラックス&安眠 入浴剤
基礎7	角質ケアとしっとり保湿のスクラブジュレ
基礎8	芳香ジェル
基礎9	アロマボトル
基礎10	アルニカオイルの肩こり用クリーム
基礎11	カメリア(椿)油のヘアクレンジングオイル

応用1	ハーブパウダーいりバスボム
応用2	練り香水
応用3	うるいおいジェルローション
応用4	ネロリの濃密セラム
応用5	ひんやりボディージェル
応用6	オリジナルブレンド精油
応用7	ロールオンアロマ
応用8	スイーツはちみつ石けん

ハーブ

基礎1	リラックスブレンドハーブティー
基礎2	浸出油
基礎3	レスキュークリーム(万能なんこう)
基礎4	食いしんぼうさんのハーブティー
基礎5	のどうるるんハーブティー
基礎6	はな&のどすっきりハーブティー